VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Valeriana officinalis

Tinctuur met valeriaanextract voor het ondersteunen van de nachtrust* en bij geestelijke druk en inspanning*.

Valeriaan (Valeriana officinalis) – het hoofdingrediënt van deze tinctuur op basis van alcohol en glycerine – is uitgegroeid tot een van de meest gebruikte kruiden in de fytotherapie. Tweeduizend jaar geleden werd het al in het oude Griekenland toegepast. Het is een kruid waarvan de wortel helpt om lekker te slapen* en rijk is aan belangrijke inhoudsstoffen zoals valereenzuur, isovalereenzuur, valeranone, valepotriaten, GABA en alkaloïden zoals valeranine.

Valeriaan kan gebruikt worden om de nachtrust te ondersteunen* en om makkelijker in slaap te vallen*. Dit kruid helpt de geest helder te houden* waardoor het goed toe te passen is bij geestelijke druk en inspanning* of bij examenspanning*.

*Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.

Botanie
Van valeriaan bestaan zo'n 250 soorten. Deze plant komt wereldwijd voor en behoort tot de familie van de Valerianaceae. Hij houdt van vochtige grond en daarom zie je hem in weilanden, langs sloten en in moerasachtig gebied. De wortel is van binnen witgeel en verspreidt geen geur, maar als je hem droogt, komt de karakteristieke valeriaangeur vrij die niet altijd als prettig wordt ervaren.
In tincturen is de wortel het meest gebruikte deel van de valeriaan.

Voordelen Valeriana officinalis
- Onze kruiden worden voor het grootste deel geteeld bij onze producent in Zeeland. Alleen voor kruiden die van nature beter in andere klimaatzones groeien, kiezen we voor natuurlijke wildgroeigebieden/kruidenteelt in Europa.
- De kruiden worden op een natuurlijke manier geteeld en geoogst, zonder gebruik van bemestings- en bestrijdingsmiddelen.
- Onze producent werkt klimaatbewust. Zo wordt gebruikgemaakt van zonnepanelen, natuurlijke waterfiltratie en een gesloten waterkringloop.
- De productie vindt plaats met respect voor de natuurlijke omgeving van het terrein.
- Verpakt in een bruine glazen fles die beschermt tegen licht.
- Voorzien van een plastic druppeldop voor precieze dosering.

Verpakking
Valeriana officinalis zit in een bruin glazen flesje met plastic druppeldop. Na gebruik kan de verpakking in de juiste afvalbakken voor recycling. De druppeldop is met een mesje van het flesje af te wippen.

Productcombinaties
Dit product kan goed gecombineerd worden met onze Magnesium Ultra.

Productcategorie
Fytotherapie
Kruidentincturen

Inhoud
100 ml

Ingrediënten
Alcohol circa 54%, Glycerine, Aqua, Valeriana officinalis radix (1:8) (**valeriaanextract**).

VEGAN

Gebruiksaanwijzing
Schudden voor gebruik.
Druppels innemen in een glaasje water.
Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: aanvangsdosering: 4 maal daags 30 druppels.
Onderhoudsdosering: 1 tot 4 maal daags 20 tot 40 druppels. (3 maal 40 druppels per dag (= 6 ml) bevat 120 mg valeriaan. 20 druppels is 1 ml)
Kinderen van 6 tot 12 jaar: 3 maal daags 10 tot 15 druppels.
Kinderen van 3 tot 6 jaar: 3 maal daags 5 tot 10 druppels.
De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen
Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.
Raadpleeg vóór gebruik je arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik met andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden (zoals antidepressiva, slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen en angstremmers).
Let op: bevat circa 54% alcohol.

Bewaaradvies
Droog, donker en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.
Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: info@vanderpigge.nl.

Z-index: 16627628
Productcode: VP0236
Barcode: 7091164437910
05-11-2026